

Tata, kochany rycerz, wspaniały, da kwiatka mamusi a mi zawsze buzi.

1. Dzisiaj zaczynamy rytmiczną rozgrzewką w podskokach.

<https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo&t=146s>

Posłuchaj wiersza „Tata na cztery pory roku” Agata Dziechciarczyk

Mam Tatę i to, jakiego
Swojego, niepowtarzalnego.
Do nieba jest wysoki,
Ma osobiste uroki.

Wiosną na rower mnie zabiera,
Biega ze mną, choć dech mu zapiera.
Na huśtawce się zemną kiwa
I na karuzeli bywa.

Majster z niego nie byle, jaki
Reperuje latem kajaki.
I razem płyniemy z rzeki nurtem,
A wracamy pieszo pod górkę.

Gdy jesieni nadchodzi czas,
Razem z Tatą idziemy w las.
I zbieramy we dwoje grzyby,
Naprawdę lub czasem na niby.

Zimą bierze mnie w góry na narty.
Wieczorami gramy razem w karty
I pijemy gorącą czekoladę.
Tata na wszystko ma radę.

Tak upływa mi rok z moim Tatą.
Kocham go a on mnie. Co wy na to?
Lecz najlepiej jest wtedy – wiecie,
Gdy jest z nami mama w komplecie.



Posłuchaj „Piosenka dla taty” - Śpiewające Brzdące:
<https://www.youtube.com/watch?v=-VDZDUQYWDC>

Mój tata to ktoś, kto ma w sercu coś,
coś co sprawia, że zawsze z nim być chcę.
Tata, kochany rycerz, wspaniały,
da kwiatka mamusi a mi zawsze buzi.
Mój tata to ktoś kto ma w sercu coś,
coś co sprawia, że mama śmieje się.
Tata, kochany rycerz, wspaniały,
da kwiatka mamusi a mi zawsze buzi.

A jaki jest Twój Tata?

Obejrzyj i posłuchaj „Z czego składa się Super Tata?”:

<https://i.pinimg.com/originals/34/f3/95/34f3959acaeaa78ea8d2f57a9e1ab8fc.png>

Pobaw się z Tatą lub Mamą w „Ruletkę” - zakręć kołem i wykonaj ćwiczenie

<https://wordwall.net/pl/resource/1930554/terapia>

Poznaj Rodzinę Palców, baw się z nią i ucz:

Obrazek i piosenka: „Rodzina Palców”- FINGER FAMILY:

<https://www.youtube.com/watch?v=A-lheXKA6u0>

Rodzina palców składa się z następujących palców:

Kciuk: Tata Palec

Palec Wskazujący: Mama palec

Palec środkowy: Synek Palec

Palec Serdeczny: Córka Palec

Mały Palec: Dziecko Palec.



Zabawa ruchowa z pokazywaniem - „Tu paluszek”

<https://www.youtube.com/watch?v=nCrMC4FzCiU>

Zapraszam do zabawy z wierszykiem „Dziesięć paluszków”

Mam 10 paluszków małych do zabawy doskonałych.

Podnosimy dłonie do góry i ruszamy paluszkami.

Mogę wszystko zrobić nimi – paluszkami malutkimi.

Mogę zamknąć je w piąsteczki lub rozłożyć jak chusteczki.

Zamykamy piąstki i rozkładamy paluszki.

Mogę w słonko je zamienić, albo schować do kieszeni.

Rozszerzamy paluszki i wkładamy do kieszeni.

Mogę podnieść je wysoko lub rozłożyć tak szeroko.

Podnosimy ręce wysoko do góry i rozkładamy w bok.

Mogą w koszyk je zaplątać albo jak motylek latać.

Splatamy dłonie palcami ze sobą, później machamy paluszkami.

Mogę je ustawić w rzędzie lub rozpocząć od początku!

Łączymy paluszki w obu dłoniach.

Dziesięć palców mam – na pianinie gram.

Naśladujemy grę na pianinie.

I dwie rączki mam – na bębnie gram.

Naśladujemy grę na bębnie.

Dziesięć palców mam i na trąbce gram.

Naśladujemy grę na trąbce.

I dwie ręce mam, więc zaklaszczę wam.

Klaszczemy dowolny rytm.



Paluszkami można robić wiele rzeczy. Można też nimi malować lub odbijać pieczątki z rączek umoczonych w farbie. Zachęcam Cię do takiej zabawy plastycznej.



Tutaj znajdziecie pomysły do zabawy w stemplowanie rękami:

<http://pomyslowesmyki.blogspot.com/2015/11/rekami-stemplowane.html>

Zaprosz teraz rodzica na masażyk relaksacyjny: „Kanapka”

Najpierw chleb pokroję.

(uderzamy lekko brzegami dłoni po plecach dziecka)

Potem masłem posmaruję.

(głaszczemy plecki dziecka)

Na to ser położę.

(przykładamy po kilka razy dłonie do pleców)

Pomidora dolożę.

(rysujemy kółeczka na plecach)

I posolę i popieprzę.

(przebieramy palcami po plecach)

Żeby wszystko było lepsze.

(masujemy plecy)

Już nie powiem ani słowa,

(ugniatamy delikatnie plecy)

bo kanapka jest gotowa.

(robimy wielkie „aaaaam”, obejmujemy dziecko i „zjadamy”!)

Posłuchaj piosenki i poprosz dzisiaj Tatusia o bajkę na dobranoc.

Piosenka - „Tata czyta bajki”

<https://www.youtube.com/watch?v=4NEHADZvAHI>

